

Tarifs des Stages de Tennis 2010 / 2011

■ **Présentation**

Les **stages de tennis** ont lieu pendant les vacances scolaires et toute l'année sur demande. Ils s'adressent aux joueurs de tous âges et niveaux. Nos stages sont encadrés par 3 professeurs diplômés d'Etat. Les joueurs sont au maximum 6 par terrain pour garantir une qualité optimale. Pour les stages de tennis à la journée nous encadrons intégralement les enfants de 9h à 17h. *Nos stages sont sans hébergement.*

■ **Stage de Mini-tennis**

Le mini-tennis s'adresse aux enfants de 4 à 7 ans. La découverte du tennis se fait avec des balles, une raquette et un court adaptés à la taille de l'enfant. L'objectif est de découvrir le tennis de façon ludique et éducative grâce à divers ateliers tennis et jeux collectifs.

De 11h à 12h.

Déjeuner en option le midi:

35€ la semaine (5 menus enfants avec boisson).

Tarif membre : 60€ la semaine / Tarif non membre : 80€ la semaine

■ **Stage de Tennis Semi intensif**

1h30 d'entraînement tennis par jour.

De 9h à 10h30 ou de 10h30 à 12h.

Tarif Jeune : membre : 80€ la semaine / Non membre : 100€ la semaine

Tarif Adulte : membre : 120€ la semaine / Non membre : 140€ la semaine

Restauration en option le midi:

35€ la semaine pour les enfants (5 menus enfants avec boisson)

65€ la semaine pour les adultes (5 déjeuners avec plat du jour, dessert, boisson et café).

■ **Stage de Tennis Intensif**

Formule pour compétiteurs.

3h d'entraînement tennis par jour.

De 9h à 10h30 et de 14h à 15h30

Ou de 10h30 à 12h et de 14h à 15h30.

Tarif Jeune : membre : 165€ la semaine / Non membre : 185€ la semaine Déjeuner INCLUS

Tarif Adulte : membre : 200€ la semaine / Non membre : 220€ la semaine

Restauration en option le midi pour les adultes :

65€ la semaine pour les adultes (5 déjeuners avec plat du jour, dessert, boisson et café).

■ Stage de Tennis & Tournois Juillet & Août

De 9h à 17h.

3h d'entraînement tennis, accompagnement en tournoi, déjeuner au restaurant du club et goûter compris. Inscription comprise.

Tarif membre : 260€ la semaine / Non membre : 290€ la semaine

■ Stage Tennis & Mental

Apprendre à gagner grâce à un travail de sophrologie.

5h d'entraînement par jour comprenant un travail tennistique et de sophrologie.

De 9h à 12h et de 14h à 16h.

Restauration en option le midi:

35€ la semaine pour les enfants (5 menus enfants avec boisson)

65€ la semaine pour les adultes (5 déjeuners avec plat du jour, dessert, boisson et café).

Tarifs Jeunes & adultes : membre : 460€ la semaine / Non membre : 500€ la semaine

■ Stage de Tennis & Multisports

De 9h à 12h *Tarif membre : 100€ la semaine / Tarif non membre : 120€ la semaine*

De 9h à 17h *Tarif membre : 200€ la semaine / Tarif non membre : 220€ la semaine*

Entraînement tennis, piscine, sports collectifs. Pour la formule de 9h à 17h déjeuner au restaurant du club et goûter compris.

■ Stage de Tennis & Multi Activités à partir de 12 ans.

De 9h à 18h *Tarif membre : 250€ la semaine / Tarif non membre : 270€ la semaine*

Entraînement tennis le matin, piscine, sports collectifs. Déjeuner au restaurant du club et goûter compris. Activités variées l'après midi, cinéma, karting, roller, bowling en fonction des semaines.

■ Stage de Tennis & Planche à voile Juillet & Août

De 9h à 17h.

Tennis le matin, déjeuner au restaurant du club, voile à partir de 14h au Centre Nautique et goûter compris.

Les parents récupèrent les enfants à 17h au Centre Nautique.

Tarif membre : 200€ la semaine / Tarif non membre : 220€ la semaine

■ Stage de Tennis & Echecs

De 9h à 17h.

Tennis le matin, déjeuner au restaurant du club et échecs l'après-midi, goûter compris.

Tarif membre : 210€ la semaine / Tarif non membre : 230€ la semaine